

S.V. FORTUNA '67
Sportvereniging Sint-Oedenrode

CLUBBLAD

Marathon Eindhoven

Uitnodiging ALV

Fitwalkers: Wandeltocht in Oisterwijk

Westrijdlicentie

Jogger hardloper atleet?

Loop eens binnen bij Get Running en laat je in onze winkel deskundig adviseren. Of je nu een beginnende trimmer of een baanatleet bent, wij helpen je graag en een gratis video-analyse op onze loopbaan is onderdeel van de service.



De hardloopspecialzaak van Eindhoven, de enige met tevredenheidsgarantie.

Wij hebben een ruim assortiment loopschoenen, kleding en accessoires voor hardlopers en wandelaars.

Vanwege onze speciale relatie met **Fortuna '67** krijgen leden bij ons **20% korting** op loopschoenen en **10% korting** op alle andere artikelen. Bezoek ook eens onze webshop.

GET  RUNNING

Lardinoisstraat 9, 5611 ZZ Eindhoven
telefoon 040 244 89 07
info@getrunning.nl, www.getrunning.nl
U vindt onze winkel in de Lardinoisstraat in Eindhoven: vanaf de Bijenkorf onder de spoortunnel door - tegenover de beurs.



Inhoudsopgave.

	Blz.
Inhoudsopgave	3
Van de voorzitter	4
Bestuur en organisatie	5
Mijn eerste marathon	6
Hans van Rossem gestopt als trainer Sportief wandelen	7
De pen door: Steven van Erp	8
Uitnodiging ALV	9
Van de ledenadministratie	9
Fortuna stopt met Nordic Walking	10
NFTU- Nieuws	11
Fitwalkers: Wandeltocht in Oisterwijk	12
Estafette marathon Eindhoven	13
Rolstoel wandeling september 2014	15
De pen door: Fieke Crooijmans	16
Wist u dat....	17
Verjaardagskalender	18
Wedstrijd licentie	20
Klimduinrun: een uitdagend alternatief	22
Busreis halve marathon Egmond	24
Trainingstijden diverse afdelingen	26
Lidmaatschap en contributie	28

Inleveren kopij voor het januari/februari nummer voor 17 dec. 2014

Van de voorzitter.

Druk

‘Heb je het druk met het voorzitterschap?’ Een vraag die ik regelmatig krijg. Een eenvoudige vraag, maar ik vind het antwoord toch altijd een beetje moeilijk. Want wat is druk? We hebben allemaal evenveel uren in een dag zitten. Het gaat er maar net om waaraan je ze wilt besteden. Om toch een antwoord te geven wil ik jullie even meenemen in een aantal van mijn activiteiten voor Fortuna in de afgelopen maanden. Dan kunnen jullie zelf kijken of jullie dat druk vinden of niet.



- Hoogtepunt: korte toespraak mogen houden bij de jubileumactiviteit voor het 10-jarig bestaan van het sportief wandelen. (Complimenten nog voor de organisatie voor dit zeer passende gezelligheidsevenement.)
- Gediscussieerd en besluiten genomen over het frequenter gebruik laten maken door KV Rooi van onze kleedlokalen. En tegen welke voorwaarden.
- Overleg met de gemeente over het zelf uitvoeren van het groenonderhoud rondom ons veld (nog doorlopend).
- Gesprekken met de gemeente over de huurverhogingen in 2013 en 2014 van ons veld en de voorwaarden die daarbij horen (nog doorlopend).
- Overleg met de Atletiekunie over wat zij specifiek voor Fortuna kunnen betekenen. O.a. over specifieke trainersopleidingen, specifieke jurycursussen voor hardloopwedstrijden, accommodatieonderzoek en hulp bij het schrijven van een nieuw beleidsplan.
- Voorzittersoverleg in de regio de Kempen over bijvoorbeeld de verdere ontwikkeling voor Athletics Champs (atletiek voor pupillen) en de samenwerking in de regio met de Stichting Marathon Eindhoven.
- Een gesprek met iemand die zich gemeld heeft om een functie binnen Fortuna te gaan bekleden. (Leuk!)
- Bestuursvergadering voorbereiden, voorzitten en actiepunten uitvoeren (met als agendapunten bijvoorbeeld de situatie binnen het wedstrijdorganisatiecomité en bij juryzaken, het op te stellen beleidsplan 2015 - 2019 en een evaluatie van onze activiteit bij het jubileumevent van Rijsingen).
- Regelen dat we de juiste bijdrage leveren aan de ontwikkeling van het masterplan voor de sportparken in de gemeente Sint-Oedenrode.
- Tussendoor nog even een goede sponsor bedanken en even reageren op een enthousiast en mooi voorstel om een ledenpagina in het leven te roepen.
- En daarna de eerste voorbereidingen treffen voor onze Algemene Ledenvergadering van woensdag 18 december (U komt toch zeker ook?).

Het brengt me bij een punt dat ik me voorgenomen heb: jullie meer informeren over waar we als bestuur mee bezig zijn. Niet alleen op de algemene ledenvergadering. Maar ook gewoon tussendoor. Net zoals nu.

Ik wens jullie veel plezier bij het lezen van deze Fortunabode en zie jullie allemaal graag terug op de ledenvergadering!

Groet,

Jorrit Dekkers

Bestuur en Organisatie

Bestuur:

Voorzitter	Jorrit Dekkers	tel.0499 473324	voorzitter@fortuna67.nl
Secretaris a.i.	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	secretaris@fortuna67.nl
Penningmeester	Art Visser	tel.0413 478218	penningmeester@fortuna67.nl
Trainingscoördinator.	Leon Verrijt	tel.0413 479492	leon.verrijt@spcorp.com
Trimmen	Hendrikje Damen	tel.0413 472215	h.g.damen@kpnmail.nl
Wed.Org.Com.	Pierre Lardenois	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
Vrijwilligerscoörd. a.i.	Cor van Erp	tel.0413 474622	vrijwilligerscoordinator@fortuna67.nl
Mountainbike	Jos Dekkers	tel.0413 478005	josdekkers@hotmail.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin	tel.0413 475798	nico.debruin@upcmail.nl
Jeugd	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl

Trainers:

Jeugdloopgroep	Patrick Sanders	tel.06 51043336	patsan80@hotmail.com
	Jos van Uden	tel.06 83674824	jos-henriette09@live.nl
Loopgroep	Jos Dekkers	tel.0413 478005	josdekkers@hotmail.com
	Toine van Erp	tel.0413 477664	erpoll@chello.nl
	Leon Verrijt	tel.0413 479492	leon.verrijt@spcorp.com
	Jolanda Eijkemans	tel.0413 473265	edwin.eijkemans@hetnet.nl
	Leo van Kampen	Tel.0413 474746	lwmvankampen@kpnmail.nl
	Patrick Sanders	tel.06 51043336	patsan80@hotmail.com
Sportief wandelen	Nico de Bruin	tel.0413 475798	nico.debruin@upcmail.nl
	Ans Lamers	tel.0413 475130	anslamers@schulpen.org
	Harry Verschueren	tel.0499 475321	h.verschueren@upcmail.nl
	Maria van Weert	tel.0413 475559	jamaroki@kpnmail.nl
	George Zoontjens	tel.0413 476748	geozoo@zonnet.nl
Zaaltrimmers	Lianda de Vos	tel.0413 476013	liandadevos@chello.nl
	Ilona van der Heijden	tel. 06 52641691	ilonahelij@hotmail.com
	Mieke Daniëls	tel.06 29230950	mieke.daniels@home.nl

Wedstrijd Organisatie Commissie:

Voorzitter	Pierre Lardenois	tel.0499 477687	p.lardenois@chello.nl
------------	------------------	-----------------	--

Mountainbike:

Secretaris	Marjan v.d. Bersselaar	tel.0413 478866	eric.marjan@hetnet.nl
------------	------------------------	-----------------	--

Jeugdcommissie:

Voorzitter	Peter Hellings	tel.0413 478463	peterhellings@planet.nl
------------	----------------	-----------------	--

Wedstrijdsecretarissen:

Thuiswedstrijden:	Jeffrey van Hout	tel. 06 54320946	thuiswedstrijden@fortuna67.nl
-------------------	------------------	------------------	--

Uitwedstrijden:	Peter Hellings	tel.0413 478463	uitwedstrijden@fortuna67.nl
-----------------	----------------	-----------------	--

Ledenadministratie:	Lidewijde Verbeek	tel.0413 477635	ledenadministratie@fortuna67.nl
---------------------	-------------------	-----------------	--

Redactie clubblad:	Patrick Sanders	tel. 06 51043336	clubblad@fortuna67.nl
--------------------	-----------------	------------------	--

Feest- en Felicitatiecommissie: (lief en leed)

Diny Damen	tel. 0413 472215	g.c.damen@kpnmail.nl
Clasine Oude Ophuis	tel. 0413 474302	clasineoudeophuis@upcmail.nl
Lidewijde Verbeek	tel. 0413 477635	hlverbeek@hetnet.nl
Rikie Huyberts	tel. 0413 476992	w_huyberts@hotmail.com

Rabobank IBAN nummer penningmeester NL89 RABO 013.82.12.783

Mijn eerste halve marathon

Zeven jaar geleden besloot ik te gaan hardlopen. Ik deed oude gympen aan en begon te rennen. Na 200 meter ben ik gestopt en naar huis gewandeld. Poeh, wat viel dat tegen! Via een hardlopende oom ben ik met een beginnersschema alsnog gaan hardlopen.

Samen met een vriendin hebben we in 2010 tijdens de Ladiesrun in Tilburg onze eerste 10 km gelopen. Wat waren we trots dat we zo ver konden hardlopen! Wegens zwangerschap is zij op een gegeven moment afgehaakt en ging ik alleen verder trainen. Het viel tegen om elke keer de motivatie te vinden om alleen te gaan hardlopen.

Begin vorig jaar zag ik dat er een beginnersgroep van Fortuna startte en heb ik me aangemeld.

Sindsdien heb ik hooguit 5 maandagavondtrainingen gemist en ik ben flink vooruit gegaan.

In het begin van dit jaar besloot ik om me in te schrijven voor de halve marathon van Eindhoven.

Het trainen viel me best zwaar, zowel de langere afstanden trainen, als de energie die het je de rest van de week kost. Na wat motiverende woorden van Jos ben ik er in augustus echt voor gegaan en ben ik de langere afstanden gaan uitbouwen.

Maar het is me gelukt, want 12 oktober stond ik, samen met nog meer Fortuna leden, in Eindhoven aan de start van mijn eerste halve marathon. Er was me gezegd om niet te snel te starten en vooral te genieten van de run. Ik had niet echt een streeftijd in gedachte, ik wilde hem gewoon uitlopen. In het begin was het tempo vrij rustig. Dacht ik. Totdat ik na een paar kilometer zijpijn kreeg en er achter kwam dat ik te hard liep. Toen werd ik door Astrid, Manon en Conny ingehaald. Ik heb een paar kilometer achter hen aangelopen, maar moest nét iets harder lopen om ze bij te houden, dus heb ik ze maar laten gaan. De eerste 10 km gingen heel goed. Ik vond het geweldig om tussen de mensen door te rennen en was echt aan het genieten van al die aanmoedigingen en bekende gezichten langs de kant.

Op de Oirschotsedijk, rond de 15 km, was veel schaduw en dit was een lang stuk met minder publiek. Er waren een paar mensen uitgevallen, zij lagen in aluminiumdekens langs de kant van de weg. Akelig om te zien dat ze zich zo stuk hadden gelopen. Na de Oirschotsedijk kwam ik weer richting de stad en kreeg ik weer meer energie. Dit ging het laatste stuk worden en dan zou het er op zitten! Dit laatste stuk in de stad was heel gaaf. Ik ben lachend naar de finish gerend. Op de laatste 30 meter van de finish zag ik mijn familie. Ik ben naar ze toe gerend om vervolgens met de laatste energie naar de finish te sprinten. Ik had het gered! In 2:14:16! Voor velen is dit geen tijd om naar huis te schrijven, maar dat maakt mij helemaal niets uit. Ik ben hartstikke trots dat ik in de loop der jaren mijn grenzen zo heb verlegd en dit doel (mede dankzij Fortuna!) heb gehaald!

Nu snap ik waarom velen elk jaar hieraan meedoen. En mocht je nog niet mee hebben gedaan, dan raad ik het je zeker aan!

Groetjes Moniek Vijfvinkel



Hans van Rossum gestopt als trainer Sportief Wandelen.

Omdat Hans van Rossum stopt als trainer van Sportief Wandelen heeft de wandelgroep “De Zandhazen” (dit is de naam van groep 1) op 16 september officieel afscheid genomen van Hans.

Met een aantal “Zandhazen” hadden we een verrassingstocht in elkaar gezet. Geholpen door een medeplichtige werd Hans naar een andere startplaats gedirigeerd. Vanaf deze locatie liepen we met zijn allen naar Miss Hyacint aan de Damianenweg. Daar kregen we een kop koffie of thee samen met een zelf gebakken stuk taart aangeboden. Vanaf Miss Hyacint zijn we teruggelopen naar Gonny v.d. Doelen daar waar we ook gestart waren. Hier werd Hans toegezongen door de hele groep. Er was een passende tekst gemaakt op het lied ‘He gae je mee’ van Gerard Maasakkers. Daarna kreeg Hans een cadeaubon, verpakt in een wandelschoen, om samen met Jacq een keer lekker uit eten te gaan. We hebben tot in de late uurtjes onder het genot van ’n hapje en drankje gezellig van Hans afscheid kunnen nemen, Gonny bedankt voor je gastvrijheid.

Hans is in augustus 2004 begonnen met Sportief Wandelen. Samen met een aantal andere wandelaars vonden we ons geroepen om een trainerscursus te gaan volgen in de winter van 2005. Begin 2006 hebben wij ons trainersdiploma behaald. Aansluitend hebben Hans en ik de applicatie cursus Nordic Walking gedaan.

Inclusief de trainingen van Nordic Walking hebben we met z’n tweeën meer dan 800 trainingen verzorgd. Dat is in totaal meer dan 6000 km. Dus ook wij hebben de afstand naar Santiago de Compostella gelopen en weer terug, alleen hebben wij er iets langer over gedaan dan Ben. Elk jaar hebben we “De Zandhazentocht” uitgezet waarbij de tocht over de Kampina mij nog het meest is bij gebleven.

We hebben veel lol beleefd aan de vele tochten die wij samen hebben uitgezet en met onze groep hebben gelopen.

Daar wil ik je persoonlijk en ook namens onze “Zandhazen” groep voor bedanken.

Ik hoop dat we nog veel tochten mogen lopen.

Nico de Bruin

De pen door..... Steven van Erp

Ik ben Steven van Erp, ik ben 14 jaar oud. Vaak ben ik dinsdag, donderdag en zondag op het training veld bij Fortuna te vinden. Op dit moment ben ik ongeveer 1,5 jaar lid bij Fortuna. Ik heb 2 zusjes: Carlijn en Veerle van Erp. Ik ben bij de club gekomen omdat mijn zusje Veerle ook bij Fortuna zat en het mij wel leuk leek om te gaan hardlopen. Hardlopen is goed te combineren met de andere sport die ik ook erg leuk vind, namelijk waterpolo bij Argo, hier ben ik al lid sinds met 7^{de} jaar. Ik zit op het Jacob-Roeland Lyceum in Boxtel, op dit moment in 3 HAVO.

Het belangrijkste vind ik de gezelligheid bij de Fortuna. Ik vind het fijn dat het altijd afwisselend is en dat ze ook altijd rekening houden met iedereen en alles. Iedereen steekt altijd veel tijd in de activiteiten en die vind ik dan ook heel leuk. Ik hoop ook dat ik nog heel veel fijne en leuke jaren bij Fortuna kan hebben.

Ik doe graag mee aan cross wedstrijden. Daar is het dan ook altijd heel gezellig en er doen daar veel mensen aan mee vooral de Rooise cross vind ik leuk.



Tot ziens bij de training.
Steven

Ik geef de pen door aan..... Yannick Koenen

UITNODIGING ALV

Graag nodigen wij alle leden uit voor de Algemene Ledenvergadering die gehouden wordt op:

Woensdag 17 december 2014

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: kantine clubgebouw SV Fortuna '67 aan de Zwembadweg

De agenda komt binnenkort op de website te staan.

Van de ledenadministratie:

Iedereen die het lidmaatschap voor Fortuna '67 wil beëindigen of wil wijzigen kan dit doen door een mailtje te sturen vóór 25 november 2014 naar de ledenadministratie ledenadministratie@fortuna67.nl Wanneer niet tijdig is opgezegd loopt het lidmaatschap nog een jaar door.

Rooise Crosslopen:

zondag 23 november 2014

zondag 25 januari 2015

zondag 22 februari 2015

Drie Dorpencross:

Zondag 21 december 2014

Algemene ledenvergadering:

Woensdag 17 december 2014



LEENDERTS

Glaszettersbedrijf – Glashandel B.V.
Past. Smitsstr. 58
5491XP Sint-Oedenrode
Telefoon 0413-477512
Mobiel 0653241679
Telefax 0413-477637

Weet u wel

Niet alleen bij S.V. Fortuna '67 lopen wij snel

Ook u kunt bij ons binnen lopen

Om nieuw glas te kopen.

SUPERSNEL GLASHERSTEL!

Fortuna stopt met Nordic Walking.

In oktober 2006 zijn Hans van Rossum en Nico de Bruin, na een training bij de atletiekunie, gestart met een Nordic Walking groep bij Fortuna. Nordic Walking was een nieuwe hype in Europa. Ook in Nederland werden overal nieuwe groepen opgericht en clinics gegeven. In het begin was het even wennen en voor veel mensen was het een onbekende sport. Het lopen met wandelstokken is in landen met bergen heel normaal maar in Nederland was het lopen met stokken(poles) toch wel vreemd. Vanaf 2006 zijn er vele malen techniek lessen en clinics gegeven. Met mensen die het leuk vonden om elke week te lopen zijn we op zaterdagochtend een Nordic Walking groep begonnen. Hierbij werd gelet op techniek, opbouw van de conditie en natuurlijk de sociale contacten.

Nu na 8 jaar stoppen de huidige trainers er mee. Omdat er geen andere trainer is gevonden om de Nordic-Walking groep over te nemen wordt deze tak van het wandelen met ingang van 1 januari 2015 opgeheven.

Om het geheel toch leuk af te sluiten wordt er op 13 december a.s. een tocht georganiseerd voor alle leden van Nordic Walking. Natuurlijk ontvangen de leden van Nordic Walking hierover nog meer informatie.

Hans en Nico



Jan Habraken
GLAS & ALUMINIUMWERKEN BV

- **SERRES**
- **SCHUIFPUIEN**
- **ALUMINIUM KOZIJNEN**
- **ALLE SOORTEN BEGLAZING**
- **ZONWERING & ROLLUIKEN**

Alfred Nobelstraat 12 - 5491 DB - Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein "De Kampen" - Tel. (0413) 47 81 06 - Fax (0413) 47 69 20
E-mail jan@janhabraken.nl - Internet www.janhabraken.nl

GPS aanbieding voor clubs en leden

Het gebruik van GPS raakt steeds meer ingeburgerd onder wielersporters. Een ontwikkeling die de NTFU graag wil stimuleren, omdat het wegkapiteins ondersteunt in hun taak en omdat het verenigingen een alternatief biedt voor het uitpijlen van tochten. Om te voorkomen dat er toestellen worden aangeschaft, die werkeloos in de kast komen te liggen, heeft de NTFU samen met partner Waypoint Notter GPS-pakketten met ondersteuning samengesteld voor NTFU verenigingen en alle leden van de NTFU.



GPS Verenigingspakket

Bij aanschaf van minimaal 5 toestellen (ongeacht type):

- - Gratis fietssteun per toestel
- - 8Gb SD kaartje met daarop de OSM fietskaart van midden Europa
- - Gratis clubpresentatie GPS gebruik op de fiets in eigen clubgebouw of bij een WayPoint vestiging (Notter, Vessem of Hilversum)
- - Toestellen voor dealerprijs (25% korting op de Garmin adviesprijs (www.garmin.nl))
-

Let op: Bij minder dan 5 toestellen vervalt de clubpresentatie, bij minder dan 3 toestellen vervalt de dealerprijs.

Advies is om 1 type toestel uit te kiezen in verband met de cursus en ondersteuning.

GPS Ledenpakket

Alle leden van de NTFU kunnen individueel een willekeurig toestel bij WayPoint aanschaffen voor de op dat moment geldende winkelprijs (www.gps.nl). Op vertoon van een NTFU ledenpas ontvang je gratis het Ledenpakket:

- - Gratis fietssteun
- - 8Gb SD kaartje met daarop de OSM fietskaart van midden Europa
- - 40 Euro cursustegoed, te besteden bij de WayPointcursussen (cursus.gps.nl).
- - Boek 'GPS wijzer'
-

Interesse of hulp nodig?

Voor advies en aanschaf van het Verenigingspakket of het Ledenpakket kun je terecht bij één van de vestigingen van Waypoint. De NTFU heeft GPS-consulenten die jouw vereniging kunnen ondersteunen.

Fitwalkers: wandeltocht in Oisterwijk

Hallo wandelaars,

Wij, de "Fitwalkers", zijn dinsdag 2 september jl. met veertien personen gaan wandelen in Oisterwijk. Het was echt voor iedereen een aanrader. Annie Welten had de mooie route doorgestuurd aan George Zoontjes, maar twijfelde of het wel goed zou komen en kwam daarom zelf. Hiervoor stelde ze haar vakantie een dag uit. Ik bedoel maar: "team spirit". Nog bedankt, Annie. We namen de toeristische route en kwamen rond zeven uur aan bij Grand Café de Reebok (ook een aanrader). We zijn meteen over de purperen



heide gelopen met op de achtergrond de ondergaande zon-een plaatje. Het was erg rustig en de hei stond mooi in bloei.

Onderweg werden we nog verwelkomd door een konijntje, een hertje, een mini-salamander en een mini-kikker, en zagen we de nodige prachtige paddenstoelen. De Oisterwijkse bossen zijn heel weids en er zijn ook meerdere vennen aanwezig. Onderweg staan bankjes om nog

lekker even rond te kijken en te genieten. Na een wandeling van circa anderhalf uur waren we net voor het donker terug in het Grand Café de Reebok voor een heerlijke kop koffie met gebak en slagroom. Ook hier was het genieten. We hebben het tienjarig jubileum goed gevierd en we zijn weer fit voor de volgende tien jaar. De Oisterwijkse bossen ga ik nog zeker eens bezoeken en dat raad ik ook de niet-Fitwalkers aan.

Groeten Mieke



Estafette Marathon Eindhoven

Tijdens de Marathon van Eindhoven is er elk jaar ook de mogelijkheid om mee te doen aan de Marathon in estafette vorm.

Dit jaar hebben wij met ons eigen estafette dreamteam Fortuna '67 meegedaan.

Met dit team hebben we als voorbereiding eerst meegedaan aan de estafette in Heeswijk Dinther.

En de bedoeling is dat we samen meer estafettes gaan doen.

Maar het eerste echte doel was dus de marathon van Eindhoven.

Ons team bestaat uit Irene van der Velden, Sanne van Lieshout, Marco Verbeek en Patrick Sanders

We leefden erg naar deze wedstrijd toe en iedereen had heel veel zin om eraan mee te doen.

We zouden alles geven om er een mooi resultaat neer te zetten. Daarom was het erg jammer dat een week voor de wedstrijd bleek dat Sanne niet mee kon doen vanwege een blessure. Dit was natuurlijk heel erg balen en vooral voor haar. Dus moesten we op zoek naar een vervanger. Gelukkig hebben we een goede vervangster gevonden in Saskia Boonstoppel. Zij zou niet meelopen in Eindhoven en kon dus met ons meedoen. Waar we erg blij mee waren.

Eindelijk was het dan zondag en konden we aan onze uitdaging beginnen. Saskia zou als eerste lopen en mocht bij de start verzamelen om tegelijk met de marathon lopers te starten. Er waren 2 wisselvakken 1 halverwege de route en de andere vlak in de buurt van de start. Dus Marco die als 2^{de} starten en Irene die als laatste starten gingen samen met Sanne onze persoonlijke begeleidster en grootste supporter mee naar het wissel vak. Ik mocht lekker in de buurt blijven en kon mooi de eerste lopers van de marathon zien en de 5km lopers. Toen was het wachten tot Marco bij het wisselpunt zou komen. Tegen de tijd dat hij ongeveer zou komen word het natuurlijk steeds spannender wanneer zou hij gestart zijn en wanneer zou hij dan bij het wisselvak aankomen. Saskia had op haar 10.600m 1.04.55 min gelopen waarna Marco aan zijn 09.900m kon beginnen. In een snelle tijd van 40.29 min. kwam hij bij het wisselpunt aan waar ik stond. En dus was het de beurt aan mij. Ik mocht de 10.600 m gaan lopen, op zich ging het best lekker.



Je haalt continu mensen in en dat is wel fijn, maar ook logisch want zij lopen de marathon en ik maar 10.600m. De meeste moeite had ik met de tijd en hoever ik al had gelopen want de km die aangegeven staan kloppen niet met de km die je zelf loopt. Gelukkig had ik van te voren wel nagekeken hoe is moest lopen en wist ik precies welk stuk ik nog moest lopen. Alleen had ik een kleine vergissing gemaakt. Ik dacht dat het wisselpunt aan het begin van de Huizingalaan was maar dat bleek een heel stuk

verder te zijn. En dat viel behoorlijk tegen. Er leek geen eind aan te komen maar gelukkig uiteindelijk toch gehaald in een redelijke tijd van 42.17min. Daarna was het de beurt aan onze laatste loper Irene die ook nog eens het langste stuk mocht lopen van 11.200m. Vol goede moed ging zij er tegenaan en haalde de finish met een mooie tijd van



59.18min. De laatste 300 meter mochten de andere lopers meelopen naar de finish en ook Sanne kon die laatste 300m mooi meelopen zodat ons hele team tegelijk over de finish kwam. Uiteindelijk hadden we een hele mooie totaal tijd van 3.26.59min. Dit was goed voor een 29^{ste} plaats van de in totaal 366 teams die meededen.

Nadat iedereen zijn medaille heeft gehad, de foto's gemaakt waren en iedereen weer op adem was gekomen zijn we met zijn allen nog wezen kijken naar de halve marathon waar veel Fortuna lopers aan mee deden. Wij stonden net voordat ze de stad in gingen en



hebben geprobeerd iedereen voor de laatste kilometers nog even aan te moedigen. Het blijft erg mooi om zoveel Fortuna lopers hier aan mee te zien doen. Echt een topprestatie voor iedereen die meegedaan heeft.



Rolstoelwandeling september 2014

Met als thema, “Herfstbloemen en hoe bewegen ouderen” trokken op maandagavond 8 september de bewoners van Odendaal met hun familie en de duwers van de Flierefluiter richting de Boskant. Al gezellig babbelend met de ouderen kwamen we aan bij het tuincentrum en bloemisterij van Christ Brekelmans. Hier kon men een groot assortiment buiten en binnen bloemen bewonderen. Hier werd ook een bloemetje voor thuis gekocht. Ook de kunst doet zijn intrede op het tuincentrum en er waren diverse dieren en mooie glazen ballen te bewonderen. Bij het afscheid werden de bewoners verrast met een mooie zonnebloem als aandenken. Christ bedankt voor de mooie bloemen die de Rooise ouderen kregen.

Hierna wandelenden we via Kasteel Henkenshage en Mariendaal naar de nieuwe sporthal “De Streepen”. Hier werden we welkom geheten door de beheerder Wilbert. Hij leidde ons rond in de grote gymzaal.



Iedereen was onder indruk van een zo mooie sportzaal. Kunnen we hier ook gymmen in de rolstoel was een vraag van een fitte oudere. Toen werden de touwen te voor schijn getoverd die door de duwers al snel werden uit geprobeerd. Wat bij iedereen de jeugdhervindingen opriep van de schooltijd. Hierna was het de beurt aan de rolstoelers die ook als een schommel in de touwen konden bewegen door de ruimte. De meeste keken hoe de anderen met veel plezier zich lieten schommelen, maar die eerst enkele kruisjes maakten voor de goede afloop. Na een gratis aangeboden kop koffie en thee die goed smaakten reden we weer terug naar het centrum.

Onderweg werd er nog veel nagepraat en gelachen over wat de ouderen en duwers hadden meegemaakt in de sportzaal “De Streepen”. Dit moeten we vaker doen zeiden enkele vitale ouderen. Misschien een hint voor Odendaal. Het begon al te schemeren en we waren op tijd weer terug voor het donker werd.



Duwers van SV Fortuna67 bedankt voor jullie inzet!!

Groeten George Zoontjens.



De pen door.....Fieke Crooijmans

Nog maar een paar maanden lid en nu al een prominente plaats in de Fortunabode. En dit allemaal dankzij Rikie Huyberts die aan mij de pen heeft doorgegeven om me voor te stellen aan de leden van Fortuna.

Als ik dit stukje schrijf is het woensdagavond 22.00 uur en ben ik net thuis van 10 km hardlopen met een aantal leden van de club. Peter Hellings liep ook mee en vroeg me of ik het stukje tekst voor de Fortunabode al klaar had. Nee dus. Op mijn vraag wanneer hij het wilde ontvangen, antwoordde hij: morgen. Dus ben ik na het douchen maar meteen in de pen geklommen om jullie iets te vertellen over mijn ervaringen met Fortuna tot nu toe.

Vanwege een rugblessure heb ik de laatste jaren niet veel meer gesport. Wandelen en golfen waren eigenlijk de enige sporten die ik nog beoefende. Af en toe liep ik hard met onze hond Skip maar dat was niet veel meer dan een rondje Diependael. En dat vond ik eigenlijk al een hele prestatie. Toen ik begin maart in de Mooi Rooi krant de oproep voor de beginnersgroep zag, heb ik even getwijfeld of ik zou reageren. 'Zou dat wel iets voor mij zijn: lopen in een groep?' Ik kan achteraf zeggen dat ik er geen seconde spijt van heb gehad. Er wordt rustig naar een resultaat gewerkt, de begeleiding is optimaal, er is aandacht voor iedereen en de trainers zijn allemaal erg sympathiek en betrokken bij ieder lid. Ik ben echt onder de indruk van de inzet van de trainers die elke week weer voor ons klaarstaan. Bedankt hier voor.

Daarnaast heb ik gemerkt dat het erg motiverend werkt om in een groep te lopen. Je wordt uitgedaagd en het is ook gezellig om iedere keer weer een praatje te maken met de verschillende mensen binnen de club. Ik voel me op mijn gemak bij Fortuna en merk dat ik na afloop van elke training weer blij ben dat ik gegaan ben.

Ik ben begin april van dit jaar begonnen bij de beginnersgroep en als iemand mij verteld zou hebben dat ik in augustus 10 km zou lopen dan zou ik dat echt niet geloofd hebben. Ongelooflijk hoe snel je een conditie opbouwt. Ik geef mijn prestaties altijd met heel veel trots door aan mijn man en kinderen en ik geloof dat ze ook wel een beetje trots op me zijn (of ze doen net alsof, dat kan natuurlijk ook).

Behalve de Vaderdagloop in juni heb ik nog geen wedstrijden gelopen. Misschien volgend jaar de halve marathon. Hoewel ik dat nu ook nog niet echt kan geloven.

Ik geef de pen door aan.....Marleen Timmers.

Wist u dat....

- Cor van Erp voorlopig de functie van jurycoördinator op zich heeft genomen.
- we samen met KV Rooi het openbaar groen langs onze velden hebben gesnoeid.
- we daarbij ondersteuning kregen van Van de Berk Boomkwekerij in de vorm van mensen en materiaal
- we inmiddels alweer 2 edities van de Rooise Crosslopen achter de rug hebben.
- Sportief wandelen al weer 10 jaar bestaat.
- ze dat met een fietstocht en een aansluitende barbecue hebben gevierd.
- onze pupillen op 30 augustus tijdens hun laatste competitiewedstrijd wederom enkele clubrecords hebben verbeterd.
- de inschrijving voor de Drie Dorpencross op 21 december is geopend.
- de jeugdgroep ook 10 jaar bestaat.
- zij dat de komende tijd nog uitgebreid gaan vieren.
- u zich nog steeds kandidaat kunt stellen voor de functie van secretaris of voorzitter van het WOC.
- wij deze oproep blijven herhalen tot deze functies zijn ingevuld.
- we in de volgende Fortunabode meer van deze weetjes zullen plaatsen.



Jarig in

November

en in

December

Anneke Beks	1-nov	LG	Joke de Bruin	1-dec	SW
Tessa Riem	1-nov	JLG	Piet van Rooij	1-dec	SW
Roos Dortmans	2-nov	LG	Astrid Dillen	2-dec	LG
Tinie van Erp	2-nov	TR	Mieke Daniels-Wegmann	4-dec	TR
Levi Scheutjens	2-nov	JLG	Jan van Eck	4-dec	TR
Toon van der Vleuten	2-nov	TR	Marian Latijnhouwers	4-dec	SW
Adri van Abeelen	3-nov	LG	Jos van Schijndel	4-dec	ST
John Welvaarts	3-nov	LG	Eric van den Oetelaar	5-dec	LG
Inge van Oijen-van Wegberg	5-nov	LG	Simone van Wieringen	5-dec	JLG
Stan Sierdsema	5-nov	JLG	Arjen Schoondermark	5-dec	LG
Leo Leenders	6-nov	LG	Jan van der Schoot	7-dec	EL
Martin Arts	7-nov	LG	Dorien van der Aa	10-dec	LG
Mieke Nuijten	7-nov	LG	Sanne van Lieshout	12-dec	JLG
Peter van Wieringen	7-nov	LG	Lieke Berkens	13-dec	JLG
Dini Damen	8-nov	SW	Marian Latijnhouwers	13-dec	ST
Sjan Swinkels	8-nov	TR	Veerle Mijsberg	13-dec	JLG
Gonnie van der Doelen	10-nov	SW	Leon Verrijt	13-dec	LG
Hanneke van Hastenberg	10-nov	SW	Piet van der Vleuten	13-dec	TR
Dorien van Rooij	10-nov	SW	Marina Kivits-Hermes	13-dec	LG
Joke Sijbers - van der Wielen	10-nov	TR	Pierre Lardenois	17-dec	LG
Nell v/d Ven	10-nov	SW	Emiel Nuijten	17-dec	LG
Jeanne van Zutphen	10-nov	SW	Annie van Bokhoven	18-dec	TR
Koos Post	11-nov	LG	Cor Verschuyten	18-dec	SW
Wim van Vugt	11-nov	LG	Inge van Eijndhoven	18-dec	LG
Nico de Bruin	12-nov	SW	Ardie Heerkens	20-dec	SW
Pieter de Koning	13-nov	TR	Leny Rampelt-Bouwman	20-dec	SW
Angela Brus	17-nov	LG	Claudia van de Wijdeven	22-dec	SW
Lieke Brans	18-nov	LG	Graciella Renders Pepers	23-dec	LG
Leo van Kampen	18-nov	LG	Henk Strik	23-dec	LG
Hans van Rossum	18-nov	SW	Manon v/d Biggelaar	24-dec	LG
Lisette van Erp	19-nov	SW	Hanny Gerritsen	24-dec	SW
Lisan van de Wijdeven	20-nov	LG	Harjet Hooymayers	24-dec	SW LG en
Mieke van Tiel	21-nov	SW	Cor van Erp	27-dec	MTB
Jo gloudemans	22-nov	LG	Annie Meulenbroeks	29-dec	SW
Geert Wielens	24-nov	LG	Robey van de Sande	29-dec	JLG
Ad van den Biggelaar	25-nov	TR	Guus van Kessel	31-dec	JLG
Frans van Doorne	26-nov	TR	Jacqueline Pennings	31-dec	SW
Roos de Haan	26-nov	SW	Inge Timmermans	31-dec	JLG
Irene van de Velden	29-nov	JLG			
Marjan van der Heijden	30-nov	LG			

Iedereen van harte gefeliciteerd!



Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat



Brasserie
De Beleving



EFFE ANDERS

Nieuw
APOTHEEK

DE IJSMAAKERIJ

AMBACHTELIJK SCHEPIJS EN CHOCOLA MET SMAAK!

VAN DE KAMP
SCHOENEN EN SPORT


Zwanenberg Advies
ACCOUNTANCY & BELASTINGADVISEURS

EXCELANCE
HAARMODE

MODE BOETIEK
TRENTINO


Brabants
— K w a r t i e r t j e —
Vlaaienspecialzaak en lunchroom


VAN BRUSSEL
voor al uw diervoeders

 **VOOR IETS LEKKERS**
BAKKERIJ BEKKERS
Nijnsel - Schijndel - Son - Veghel
Sint-Oedenrode - Breugel
www.bakkerijbekkers.nl

Winkelstraat

Hertog Hendrikstraat

Ruime Gratis Parkeergelegenheid

Wedstrijdlicentie

De wedstrijdlicentie van de Atletiekunie

De Atletiekunie kent verschillende vormen van lidmaatschappen. Voor leden van aangesloten verenigingen bestaat de keus tussen een lidmaatschap zonder of eentje mét een wedstrijdlicentie. Deze licentie geeft een atleet het recht om deel te nemen aan officiële Atletiekuniewedstrijden. De kosten voor een wedstrijdlicentie zijn afhankelijk van de leeftijd van een atleet, en variëren van € 7,50 voor pupillen tot € 21,25 voor volwassenen (tarieven 2013).

De opbrengsten van de wedstrijdlicenties worden besteed aan belangrijke zaken die te maken hebben met de wedstrijdsport, zoals het opleiden van juryleden voor wedstrijden en de organisatie van competities en Nederlandse kampioenschappen. Dus ook voor kampioenschappen op de weg (10 km, halve en hele marathon). Daarnaast gaat een deel naar het bijhouden van wedstrijduitslagen, het opmaken van bestendlijsten per jaar, de uitgave van statistische jaarboeken, aanvragen en afhandelen van records, enz.

Over de waarde van een wedstrijdlicentie worden regelmatig vragen gesteld, vooral door atleten die aan wegwedstrijden deelnemen. Hieronder wordt getracht om een en ander te verduidelijken.

Bij grote loopevenementen wordt vaak een onderscheid gemaakt tussen de officiële wedstrijd en de recreatieloop. Aan de officiële wedstrijd kunnen in principe alleen leden van de Atletiekunie deelnemen die bovendien in het bezit zijn van een wedstrijdlicentie. (Voor buitenlanders geldt dat zij moeten kunnen aantonen dat zij in hun vaderland aangesloten zijn bij de nationale federatie en wedstrijdgerechtigd zijn). Aan de recreatieloop kan iedereen meedoen, dus zowel leden van de Atletiekunie (met of zonder wedstrijdlicentie) als niet-leden.

Door de professionalisering van de grote loopevenementen wordt tegenwoordig voor iedere deelnemer een eindtijd, een netto-tijd en een uitslag opgemaakt, wordt een gemiddelde kilometertijd berekend, worden foto's gemaakt, een herinnering verstrekt, en zelfs na afloop een (sport-)drinkje aangeboden. Voor heel veel recreatieve lopers is er dus geen aanleiding om een wedstrijdlicentie aan te schaffen.

Het voordeel van het wel hebben van een wedstrijdlicentie is, dat wedstrijdlopers bij sommige wedstrijden in een apart startvak staan en daardoor minder last hebben van gedrang of van langzame lopers voor hen. Alleen records die in een officiële wedstrijd worden gelopen komen voor erkenning in aanmerking. Voor een recordtijd wordt alleen gekeken naar de bruto tijd, en daarom is een plaats in het voorste startvak essentieel.

In principe komen alleen leden met een wedstrijdlicentie in aanmerking voor een plaats op het podium. Gezien het grote aantal loopwedstrijden in Nederland (circa 2.000) zijn er veel kansen om het podium te bereiken. Helemaal als loopevenementen ook nog prijzen beschikbaar stellen voor de winnaars bij zowel de mannen als de vrouwen en in verschillende leeftijdscategorieën. Aan podiumplaatsen zijn (ook in de hogere leeftijdscategorieën) vaak geldprijzen of prijsjes verbonden. Als je één keer een prijs hebt behaald, zijn de kosten van een wedstrijdlicentie al snel voor jaren terugverdiend.

De laatste jaren gebeurt het steeds vaker dat loopevenementen geen onderscheid meer maken tussen een officiële wedstrijd en een recreatieloop. Problemen ontstaan dan als een recreant (zonder wedstrijdlicentie) sneller is dan de beste officiële wedstrijdloper. Sommige organisaties

plaatsen dan de recreant op het podium, tot groot ongenoegen van de officiële wedstrijdlopers. Ook de Atletiekunie is hier uiteraard geen voorstander van. Het afschaffen van de wedstrijdlicentie is in onze ogen niet de oplossing van dit probleem en wij zullen dan ook de belangen van de houders van een licentie blijven behartigen.

Zoals eerder gezegd zijn de opbrengsten van de wedstrijdlicenties onmisbaar voor de wedstrijd sport. Dankzij de wedstrijdlicentie wordt een substantieel deel van de kosten voor de wedstrijd sport betaald door de personen die daarin actief zijn. Afschaffing van de wedstrijdlicentie zou gecompenseerd kunnen worden door het verhogen van de contributie voor alle leden, maar dat zou bij veel recreatieve lopers (terecht) tot verontwaardiging kunnen leiden.



Installatiebedrijf

Gebr. van Engeland

- Sanitair-
- Verwarming-
- Loodgieterswerk-
- Dakbedekking-
- Zinkwerk-

Son & Breugel
Tel. 0499 - 472050
www.gebroedersvanengeland.nl

Klimduinrun: een uitdagend alternatief

Voor veel deelnemers begint het evenement als een grappige uitdaging. Maar bij de échte sporters krijgt de winnaars-mentaliteit altijd de overhand. Dus als ze aan de voet van het ruim vijftig meter hoge klimduin in Schoorl staan, willen ze toch wel héél erg graag als eerste boven zijn. Dat is het geheim van de succesvolle Klimduinrun, waar atleten hun sport eens op een andere manier kunnen beleven.



Anna (links) en Eva in de halve finale bij de vrouwen

Dus buffelen ze over een afstand van zo'n honderd meter door het mulle zand, op een parcours met een stijgingspercentage van hier en daar 25 procent. De bij toeristen geliefde stevige bult in het centrum van het Noord-Hollandse kustdorpje blijkt voor atleten een ware scherprechter te zijn. Ook afgelopen weekend werd dat weer bewezen: velen die in de eerste tientallen meters teveel energie verspilden en de benen vol voelden lopen, kwamen in het zicht van de finish struikelend ten val.

Die finish bestaat uit een houten balk, die boven aan het duin in het zand ligt en verleidt tot een snoekduik als een plaats in de volgende ronde of een podiumplek veiliggesteld moet worden. Wie er - helemaal uitgeput boven gekomen - nog oog voor heeft, wordt overigens wél beloond met een fantastisch uitzicht.

Aan de voet van het klimduin ziet bijna iedereen er enorm tegenop naar boven te moeten sprinten. De angst voor de verzuring waart rond. Maar als het startschot eenmaal is gevallen, laat niemand zich kennen.

Suzanne Williams kan zichzelf wel vervloeken als ze bij de dames de eerste ronde doorkomt. 'Dan moet ik straks nóg een keer', verzucht ze. 'Mijn coach liet me vanmorgen kiezen: een fartlek van een uur door de duinen of dit. Ik dacht dat dit minder energie zou kosten. Maar in die halve finale kan ze het niet laten om tóch een poging te wagen in de eindstrijd te komen. Dat lukt, al moet ze daar de eer laten aan teamgenote Anna Sjoukje Runia die in 33.46 boven komt. Bij de mannen gaat de hoofdprijs naar Igor Rutka, de neo-senior van PAC, die 25.04 nodig heeft voor de klim en als 400-meterloper een tijd van net boven de 50 sec.

De naamsbekendheid van het evenement lijkt na acht jaar groot te zijn, getuige het feit dat atleten uit heel Nederland, maar ook uit België en Duitsland de weg naar Schoorl wisten en weten te vinden.

Tekst: Cors van den Brink

Foto's Erik van Leeuwen



In **automatisering**
een **sprong vooruit!**

Systeembeheer | Software ontwikkeling | Standaard bedrijfssoftware

Drie-O Automatisering B.V.

Jan Tinbergenstraat 4C
5491 DC Sint-Oedenrode
Bedrijventerrein de Kampen

T 0413-490620
F 0413-490684

Postadres:
Postbus 13
5490 AA Sint-Oedenrode

E info@drieo.nl
I www.drieo.nl

Kijk voor meer informatie op www.drieo.nl

Busreis naar de halve marathon van Egmond op zondag 11 januari 2015

Beste loopvriend(in)en,

Op zondag 11 januari 2015 staat alweer de 43e halve marathon van Egmond op het programma. Naast de halve marathon staat ook een kwartmarathon op het programma. Deze gaat over een vergelijkbaar parcours, dus met duinen en strand.

Al een aantal jaren organiseert Eindhoven Atletiek een supergezellige busreis naar deze wedstrijd, waar lopers van vele atletiekverenigingen en loopgroepen graag bij aanhaken. Bij de vorige editie hebben ruim 250 hardlopers/wandelaars/supporters in 5 bussen met veel plezier gebruik gemaakt van deze gelegenheid. Files en slecht weer zijn echt heel wat draaglijker in een bus, waar je gratis van eten en drinken wordt voorzien. Het vertrek- en aankomstpunt is net als vorig jaar van het Eef Kamerbeek Atletiekcentrum op sportpark de Hondsheuvels aan de Orpheuslaan te Eindhoven. Hier kunnen fietsen en auto's worden gestald. Vertrektijd van de bussen is om 07.30 uur vanuit Eindhoven en om 16.30 uur vertrekken we weer naar Eindhoven.

Bij dezen nodigen we lo(o)p(st)ers/supporters etc. van harte uit om deel te nemen aan deze busreis. De ervaring heeft geleerd dat het echt heel comfortabel reist per bus, die tot in het centrum van Egmond doorrijdt. De kosten voor deze busreis bedragen slechts 20,00 euro per persoon, inclusief gratis drankjes en hapjes in de bus.

De aanmelding voor de busreis sluit op 31 december 2014. Mocht een van de bussen onderbezet zijn, is de volgorde van aanmelden bepalend of je wel of niet mee kunt.

Je kunt je inschrijven voor de busreis via [deze link](#) Je IBAN- en Bic-nummer kun je eenvoudig vinden op <https://www.ibanbicservice.nl/>

Er is een extra veld waarop je aan kunt geven bij welke vereniging of groep je hoort. Geef s.v.p. duidelijk op bij welke (loopgroep) je hoort, zodat we kunnen zorgen dat je in dezelfde bus komt te zitten als je loopmaatjes.

De inschrijvingskosten voor de wedstrijd zijn niet inbegrepen. Je moet niet vergeten zelf in te schrijven voor de wedstrijd. Wacht hier niet te lang mee want vorig jaar was de limiet voor het maximale aantal deelnemers erg snel bereikt. Voor verdere details over de wedstrijden en

inschrijven voor de wedstrijd verwijzen we naar de website van de halve van Egmond: <http://www.egmondhalvemarathon.nl>

Mogen we je ook verwelkomen op 11 januari a.s.?

Voor eventuele vragen kunnen jullie terecht bij onderstaande personen.

Met vriendelijke loopgroeten,

Joop Broeders joop.broeders@eindhovenatletiek.nl 06-12422389

Heather MacDuff h.macduff@upcmail.nl 040-2481803/ 06-27197787

Huub Sanders huubsanders@yahoo.com 06- 83253650

Jan Voets jan.voets@eindhovenatletiek.nl 040-2411349/06-51140599



Speciaalzaak voor de nieuwste wandelschoenen met **20% korting** op de aller nieuwste modellen!
Nog meer korting? Informeer jezelf via www.runningsupport.nl of maak gebruik van onze groeps-korting.
Altijd volop aanbiedingen van topschoenen met 30 tot 40% korting



Michiel de Ruyterlaan 48a, 5688CL OIRSCHOT

Open op vrijdag van 17 tot 20 uur, zaterdag van 10 tot 16 uur. Op afspraak 0499-570198

Gratis parkeren voor de deur .

Trainingstijden van de diverse afdelingen

De jeugdloopgroep:

Dinsdagavond van 19.00 u tot 20.00 u → junioren en A pupillen;

Donderdagavond van 19.00 u tot 20.00 u → Junioren, A en B pupillen;

Zaterdagmorgen van 9.00 u tot 10.00 u → Junioren, A, B en C/mini pupillen.

De loopgroep:

Maandagavond van 19.30 u tot 20.45 u → interval- en conditietraining;

Woensdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden;

Vrijdagavond vanaf 19.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers);

Zondagmorgen vanaf 9.30 u → duurloop diverse afstanden (zonder begeleiding van trainers).

Sportief wandelen:

Maandagmorgen van 9.00 tot 10.30 u → 1 groep;

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 3 groepen;

Donderdagavond van 19.00 tot 20.30 u → 1 groep.

De trainingen kunnen een uitloop van 30 minuten hebben.

Nordic walking:

Zaterdagmorgen van 9.00 tot 10.30 u.

De trainingen kunnen een uitloop van 30 minuten hebben.

Zaaltrimmen:

Maandagmorgen van 10.00 u tot 11.00 u → sporthal de Kienehoef;

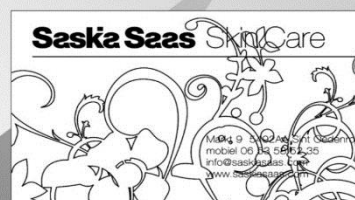
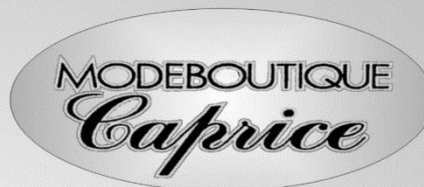
Donderdagavond van 20.00 tpt 21.00 u → sporthal de Streepen.

Mountainbike:

Zondagmorgen vanaf 8.30 u;

Donderdagavond van 18.30 u (extra in de zomermaanden).

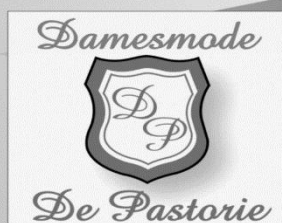
Vertrek vanaf Drankenhandel van Boxmeer, Deken van Erpstraat 20



WINKELCENTRUM DE MARKT



RUIM PARKEREN



Lidmaatschap en contributie 2014

Contributiebedragen per 1 januari 2014

Jaarlijkse contributiebedragen 2014	basis	bij: KNAU	bij: NTFU	TOTAAL
pupillen (KNAU basis)	€ 44,25	€ 14,25		€ 58,50
pupillen (KNAU wedstrijd)	€ 44,25	€ 22,00		€ 66,25
juniores (KNAU basis)	€ 44,25	€ 15,05		€ 59,30
juniores (KNAU wedstrijd)	€ 44,25	€ 28,75		€ 73,00
loopgroepleden (KNAU basis)	€ 59,00	€ 16,20		€ 75,20
loopgroepleden (KNAU wedstrijd)	€ 59,00	€ 38,15		€ 97,15
zaaltrimmers	€ 99,40			€ 99,40
sportief wandelen	€ 59,00			€ 59,00
Nordic walking	€ 59,00			€ 59,00
mountainbikers	€ 29,50		€ 39,00	€ 68,50

De jaarlijkse contributie voor steunende - niet actieve - leden bedraagt € 17,00.

Indien u lid bent van meerdere onderdelen van SV Fortuna '67 betaalt u de basiscontributie voor het duurste onderdeel en voor de extra onderdelen betaalt u de helft van de basiscontributie. Lidmaatschapskosten voor KNAU en NTFU worden altijd in rekening gebracht.

Betaling van de contributie 2014

Voor leden die niet via automatische incasso hun contributie betalen, wordt € 1,50 in rekening gebracht vanwege de bijkomende bankkosten. De contributie moet worden betaald uiterlijk per 31 januari 2014 op rekeningnummer NL89 RABO 0138 2127 83 ten name van SV Fortuna '67.

De automatische incasso van de contributiebedragen vindt plaats op 31 januari 2014 onder vermelding van het machtigingskenmerk overeenkomstig het lidmaatschapsnummer. Het te incasseren bedrag is bepaald op basis van bovenstaande contributiebedragen en eventueel de bijkomende extra kosten.

Nieuwe leden in 2014 betalen de basiscontributie naar verhouding op een later moment in het jaar, te verhogen met eventuele bijdragen voor KNAU en NTFU.

Extra kosten en loopshirts

Voor nieuwe **jeugdleden** van de loopgroep bedraagt het inschrijfgeld € 6,65 vanwege de inschrijving bij de Atletiekunie. Jeugdleden krijgen - na betaling van de contributie en inschrijfgeld - een loopshirt dat kan worden ingeruild als het niet meer past. De waarborgsom hiervoor bedraagt € 10,00. Shirts zijn op afspraak te verkrijgen bij Peter Hellings (voor, tijdens of na de training).

Het inschrijfgeld voor nieuwe leden van de **loopgroep** bedraagt € 36,65. Dit bedrag is bedoeld voor inschrijving bij de Atletiekunie en voor het ontvangen van een gratis loopshirt. Na betaling van de contributie en het inschrijfgeld is het loopshirt op afspraak te ontvangen van Antoinette van de Laar tijdens de maandelijkse koffieavond.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap loopt tot 31 december; eventuele afmeldingen voor 25 november.



Autoverzekering duur ??? Hoeft niet.

We zijn een onafhankelijk kantoor voor al uw schade en levensverzekeringen.
Vanaf 1991 zijn we actief bezig om onze klanten zo goed mogelijk te bedienen.
We zijn 24 uur per dag te bereiken via fax, e-mail, website, postbus, en brievenbus.
Telefonische openingstijden zijn veel ruimer dan de banken die om 16.00 uur sluiten.
Afspraken kunnen op kantoor plaats vinden maar ook gewoon bij U thuis.
Omdat we zaken doen met alle maatschappijen kunnen we alles goed vergelijken.
Tevens hebben we onze eigen pakketpolis gemaakt incl. **Combipas** en **digitale polismap** met de volgende voordelen.

- Tot 10 % pakketkorting.
- Vanaf 3 polissen al pakketkorting.
- 1 Polis.
- 1 maandpremie.
- 1 contactpersoon.
- Gratis opzegservice huidige verzekeringen.
- Scherpe premies.
- Goede voorwaarden.
- Gratis Combipas met op de achterzijde de groene kaart voor de auto of motor.
- Gratis digitale polismap (online je polis en voorwaarden inzien).
- Geen papieren rompslomp meer (alles online als U het wilt).
- Persoonlijk advies.

Neem de proef op de som en bel ons voor een afspraak of offerte.
Geheel gratis dus..... waarom niet.
We zien uw telefoontje graag tegemoet.



Martien Temmink Verzekeringen

Borchmolendijk 17
5492 AJ Sint-Oedenrode

☎ 0413-475633
☎ 084-7461834

✉ info@mtverzekeringen.nl
🌐 WWW.mtverzekeringen.nl